

## コロラド州の温泉のご紹介

北米大陸の背骨ともいえるロッキー山脈の最も高い部分にあるコロラド州には、数多くの温泉があります。現在、州全土に27箇所の天然温泉がありますが、これらのほとんどは太古の昔から、先住民の人々にとって心と身体の癒しの源として大切にされてきました。その一方で、その貴重さゆえ、部族同士の所有権争いのもとにもなりましたが、ロッキー山脈の恵みを受けミネラル分を豊富に含んだ温泉は今もなお、人々の癒しの場であることは間違いありません。宿泊施設を兼ね備えた豪華な温泉リゾートから昔のままのひなびた温泉まで、さまざまなスタイルで楽しめるコロラド州の温泉、そのいくつかをご紹介します。

<http://www.colorado.com/news/colorado-hot-springs-heritage>

### グレンウッド・ホットスプリングス:世界最大の温泉プール

グレンウッドスプリングスの街と温泉との歴史は非常に古く、1860年に最初の開拓者が入植するずっと以前に遊牧民族が当時の温泉を利用したという記録が残っています。2013年に設立125周年を迎えたグレンウッド・ホットスプリングスは世界最大の天然温泉プール。太古の昔に降った雨や雪解け水が地熱で熱せられ、地中の何層もの砂岩の層を通過して湧き出す温泉です。ミネラル分を豊富に含んだ天然温泉水は先住民ユート族によって「偉大な薬」を意味する「ヤンパ」と名づけられました。<http://www.visitglenwood.com/>

場所: グレンウッドスプリングスの街中  
温泉成分: 15種類のミネラルを含有。中でも含有量が多いものが塩化ナトリウム、硫酸カルシウム、硫酸カルシウム、重炭酸カルシウムの4種



比較的静かな夕方から夜の時間帯がおすすめ  
©visitglenwoodtourism

### アイアンマウンテン・ホットスプリングス:地熱温泉の代表格

グレンウッドスプリングスのコロラド川岸に2015年にオープンする州内で最も新しい温泉です。コロラド川域の山脈、溪谷、盆地が絡み合ったこの地域には温泉脈が点在しています。今日でも、地熱活動が活発なグレンウッドスプリングスは、家族向けのアドベンチャーパークや、大陸横断鉄道 AMTRAK の駅もあり、観光客にも人気の街です。今年オープンするアイアンマウンテン・ホットスプリングスが加わることで、ますますバラエティに富んだ滞在が楽しめます。<http://www.ironmountainhotsprings.com/>

場所: グレンウッドスプリングスのトゥーリバーズパークの西  
温泉成分: 14種類のミネラルを含有。特に、鉄分、硫酸イオン、塩素、ナトリウムとカルシウムの5種類が多い。鉄分と硫酸イオンは特にリラックス効果が高いことで知られている

### マウントプリンス頓・ホツスプリングス:プリンス頓山の麓にある隠れ家的リゾート

標高 4330m のプリンス頓山の麓にある温泉リゾート。清潔で快適なロツジやキャビン、プールやスパ、レストラン、結婚式などができる宴会場も完備され、大人からお子様まで楽しむことができるリゾートです。そばを流れるチョーククリークの川底から熱水泉がわくポイントがあり、川の水で好みの温度にして入る野湯も楽しめます。<http://www.mtprinceton.com/>

場所: デンバーから車で約 2 時間半

温泉成分: 炭酸カルシウム、炭酸マグネシウム、炭酸カリウム、硫酸ソーダが主成分

### パゴサスプリングス:ギネスにも載る先住民の癒しの温泉

パゴサという地名は先住民の「ヒーリングウォーター」を意味する Pag-Osah に由来します。街には、温泉水を利用したスパが数か所ありますが、中でも一番大きな温泉施設が、ザ・スプリングス・リゾート・アンド・スパです。温度の異なる大小 23 の温泉プールがあり、サンワン川を眺めながらゆつくりと温泉に浸ることができます。この源泉は世界で最も深い地熱帯層から湧き出しており、2011 年 8 月にはギネスにも登録されています。源泉の深さは約 305m とされていますが、水深を測定する測鉛線の長さが測定する度に足りなくなることから、現在の本当の深さはわかっていません。



好きな飲み物片手にゆつくりと温泉につかりたい  
©AmazingPhoto.us

<http://www.pagosahotsprings.com/>

場所: デュランゴから車で約 1 時間半

温泉成分: 抗炎症作用のある硫酸イオン、関節炎に良いといわれるナトリウム、筋骨格疾患に効果的な塩素、心臓や高血圧疾患に良いとされるカリウム、骨を強化し、免疫機能を高める二酸化ケイ素、血糖をエネルギーに変換し、筋肉組織とホルモンバランスを整えるマグネシウムなど、13 種類ミネラルを含有

### ストロベリーパーク・ホツスプリングス:スチームボートにある温泉

荒々しい自然と静けさがバランスよくミックスしたストロベリー・ホツスプリングスの歴史は、1880 年代にさかのぼります。先住民と初期の開拓者が温泉を発見し、定住したことがその始まりです。昔を思わせるキャビンや、車両を改装して宿泊施設にしたカブス、またテントの宿泊など、より自然に触れた滞在を楽しむことができます。<http://strawberryhotsprings.com/>

場所: デンバーから約 3 時間

### トリンプル・ホツスプリングス:デュランゴの歴史とともに発展した温泉

トリンプル・ホツスプリングスの歴史は西暦 1000 年から 1200 年、古代プエブロがこの地域にいた頃にさかのぼります。古代プエブロの後には様々な先住民が狩猟や癒しの目的でこのアニマス溪谷へとやってきました。1874 年にリウマチや古傷に悩まされていたフランク・トリンプルがこの地の温泉に浸かったと

ころ、1 ヶ月でその痛みがなくなったことから、1882 年、この地にホテルを建設したのが始まりです。その後、何回かオーナーが変わり、火災による消失後 30 年間の休業を経て、再びオープンしました。

<https://trimblehotsprings.wordpress.com/>

場所: デュランゴの北 11km

温泉成分: ナトリウムと鉄分が主体の重炭酸カルシウム温泉

### ウイスバーデン・スプリングス&ベイパーケイブ:神聖なる温泉

数千年前からサンワン山脈から湧き出る温泉で、温泉の温度は摂氏 29°Cから 56°C。非常に神聖な水といわれてきたこの温泉は、現在でも儀式などの際に用いられることがあります。ウイスバーデンがあるユーレイという地名は偉大なる先住民ユート族の酋長の名前に由来します。ユーレイを流れるアンコンパーグレ川 Uncompaghe River はユート族の言葉で「熱い」を意味する「アンカ unca」と「水」を意味する「パーpah」、そして「泉」を意味する「グレ gre」から 来ています。 <http://www.wiesbadenhotsprings.com/>

場所: デュランゴから車で約 2 時間

温泉成分: 肌トラブルに効果がある二酸化ケイ素、肝臓の働きを助け毒素排出を助ける硫酸イオン、循環を整え、心臓血管の疾患に効果的な重炭酸、健康な歯と骨の生成を促進するカルシウム、筋肉組織と心拍リズムを整えるマグネシウム、健康的な肌や骨の生成と腎臓機能に効果的なカリウム、身体の水分調整をするナトリウム、脳機能に作用し、記憶障害などにも効能があるリチウムなどを含有

<http://www.wiesbadenhotsprings.com/healing.html> (温泉効能について)

### バレービュー・ホットスプリングス:環境保護を重視した温泉

施設の創業者がこの地にあったエバーソンランチ(牧場)の伝統と周辺の環境保護を含めて温泉を永遠に保存することを決め、オリエントランド・トラスト(OLT)という非営利組織を結成しました。現在バレービュー・ホットスプリングスを含む一帯はこの OLT により管理保護され、優美で平和なエコシステムが保たれています。バレービュー・ホットスプリングスは日帰り、宿泊での利用が可能です。自然保護のため入場制限をすることがありますので、事前予約をおすすめします。アメリカの温泉には珍しく、温泉に入る際、水着の着用は義務づけられておらず、個人の意思に任せています。 <http://www.olt.org/>

場所: デンバーから 3 時間半

温泉成分: 低度の硫黄成分とリチウムを含有

### ワウニタ・ホットスプリングス・ランチ:馬との触れ合いを楽しめる温泉

州内の他の温泉と同様、ユート族をはじめとする先住民族がヒーリングの目的で利用した温泉です。1880 年代後半、医師のチャールズ・デイビスが病氣療養中の人々をこの地に連れてきました。世界大恐慌の時代には所有者がずいぶん変わりましたが、1962 年、テキサス州出身のプリングル一家がこの温泉を買い取り、家族向けのゲストランチ(観光牧場)を備えた施設としてオープンさせました。馬と触れ合いながら楽しめる温泉です。 <http://www.waunita.com/>

場所: ガニソンの東 43km、車で 1 時間、デンバーから 4 時間、またはコロラドスプリングスから 3 時間半

\*\*\*\*\*

コロラド州について:

アメリカの屋根とも言えるロッキー山脈に広がるコロラド州は標高が高く、州都デンバー市は 1600m、郊外には日本のアスリート達が高地トレーニングを行うボルダー市があります。州の観光資源を代表する国立公園は 4 つあり、そのうちの一つメサベルデ国立公園は世界文化遺産です。コロラド州は、初夏には色とりどりの高山植物が美しく咲き乱れ、秋はアスペンの森が山々を黄金色に染め、冬にはワールドクラスのスキーが楽しめるといった、四季それぞれの魅力があふれています。数々の鉄道、サイクリングやハイキングのアウトドア、そして、あちらこちらに湧き出る温泉や鉱泉など様々なアトラクションの選択肢があるのも特徴です。また、ロッキー山脈から湧き出る美味しい水を使った地ビール、地産地消の新鮮なオーガニックの野菜や肉を使った洗練された料理が味わえるアメリカを代表するカルナリーツーリズムのメッカでもあります。

コロラド州政府観光局

公式サイト:

<http://www.visitcolorado.jp/>

Facebook ページ:

<http://www.facebook.com/VisitColorado.JP>

Twitter:

<http://twitter.com/visitColoradoJP>

本リリースに関するお問い合わせ先:

コロラド州政府観光局 南部貴子

TEL: 070-5088-2364 E-mail: [tnambu@uswest.tv](mailto:tnambu@uswest.tv)